

LASTING  LEARNING

# A Roadmap to Success in School and in Life



*Una ruta para el  
éxito en la  
escuela y en la  
vida*

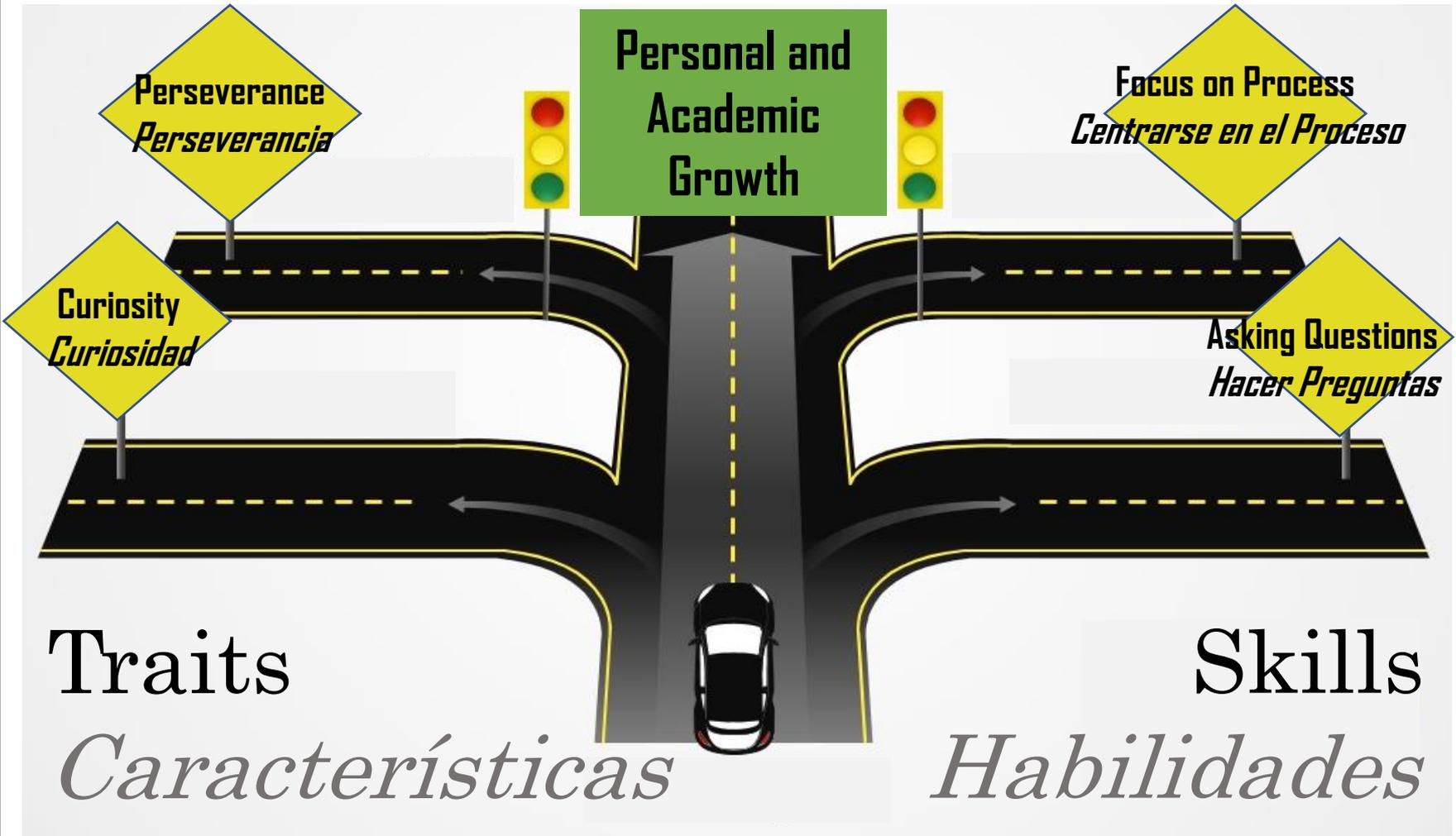
**UCLA**

“When we choose to accept not knowing, in a way we are set free. We no longer have to hide behind “faking it till we make it,” and instead can put our ideas into the world with no apologies. We can take more risks and fail hard but feel no shame in doing so. And, most importantly, we can be at peace with ourselves. In fifth grade, when I could embrace my discomfort and ask questions without fear of rejection, I was able to beat Ms. Desaro’s mind games and be more confident in my ability to admit the unknown. In order to continue our journey of accumulating knowledge, we must learn to tear down the walls that hide our fears and no longer be susceptible to the judgement of others.”

--Cami Broumand

*“Cuando elegimos aceptar no saber, de alguna manera somos libres. Ya no tenemos que escondernos detrás de "fingir hasta que lo logremos", y en su lugar podemos poner nuestras ideas en el mundo sin disculpas. Podemos correr más riesgos y fallar mucho, pero no nos avergüencemos de hacerlo. Y, lo más importante, podemos estar en paz con nosotros mismos. En quinto grado, cuando pude aceptar mi incomodidad y hacer preguntas sin temor al rechazo, pude vencer los juegos mentales de la Sra. Desaro y tener más confianza en mi capacidad para admitir lo desconocido. Para continuar nuestro viaje de acumulación de conocimiento, debemos aprender a derribar los muros que esconden nuestros miedos y dejar de ser susceptibles al juicio de los demás ”.*

*--Cami Broumand*



Personal and  
Academic  
Growth

Perseverance  
*Perseverancia*

Focus on Process  
*Centrarse en el Proceso*

Curiosity  
*Curiosidad*

Asking Questions  
*Hacer Preguntas*

Traits

Skills

*Características*

*Habilidades*

Perseverance  
*Perseverancia*

Curiosity  
*Curiosidad*

Personal and  
Academic  
Growth

Focus on Process  
*Centrarse en el Proceso*

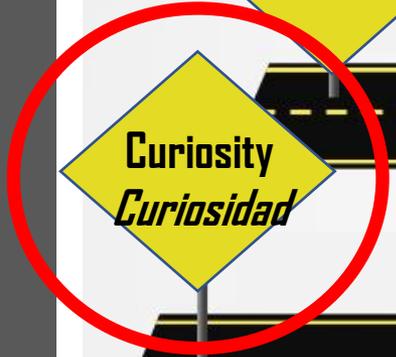
Asking Questions  
*Hacer Preguntas*

Traits

*Características*

Skills

*Habilidades*





# Curiosity

## *Curiosidad*

### Things to Know/ *Cosas que Saber*

- It makes life exciting
- ✓ *Hace la vida emocionante*
- The more curious your kids are, the more they'll learn
- ✓ *Cuanto más curiosos sean sus hijos, más aprenderán*
- It can be developed and nurtured
- ✓ *Puede desarrollarse y nutrirse*

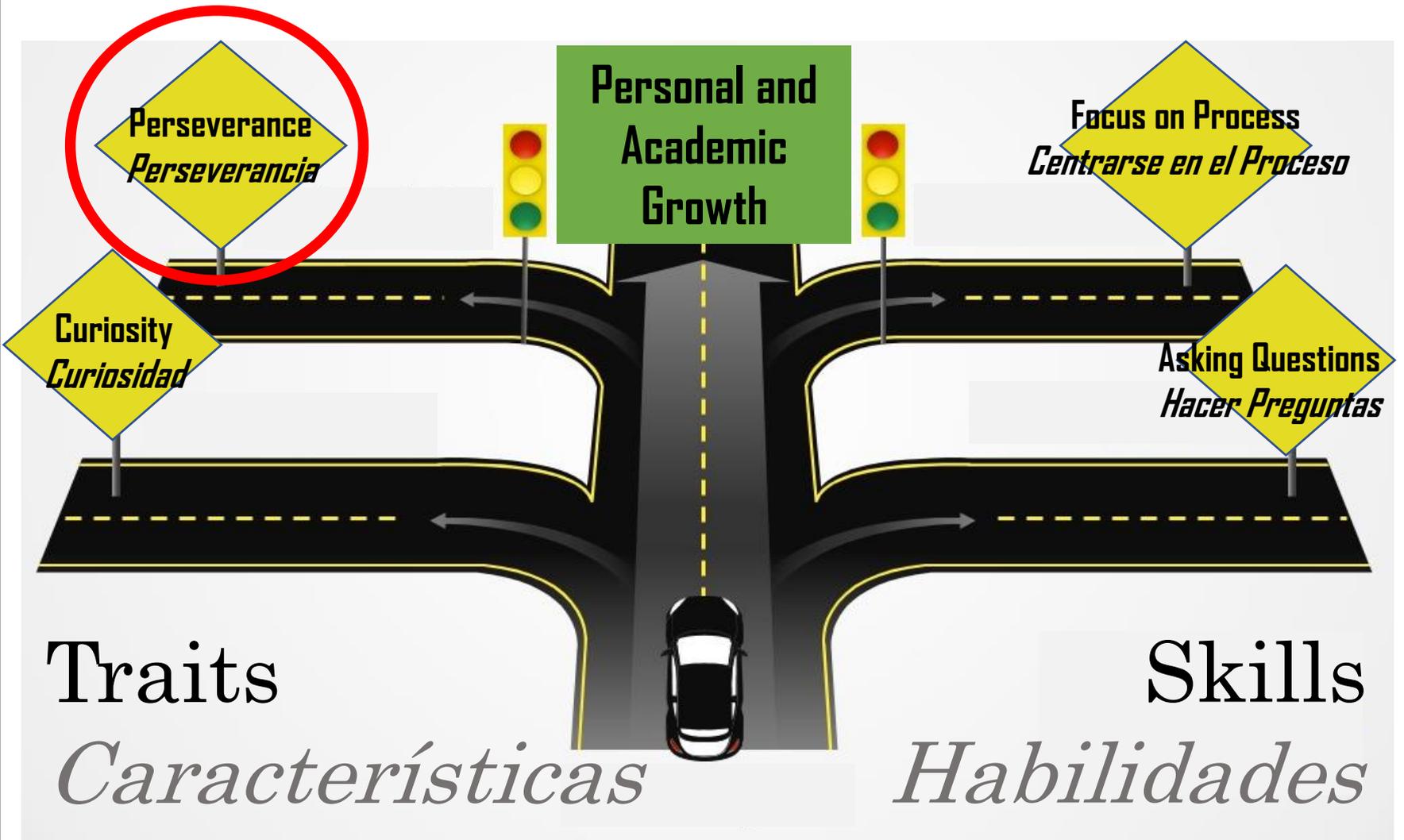


# Curiosity

## *Curiosidad*

### Ways to Develop and Nurture It *Maneras de desarrollarlo y nutrirlo*

- Value and reward curiosity
- ✓ *Valorar y premiar la curiosidad*
- Encourage your kids to explore and experiment
- ✓ *Anime a sus hijos a explorar y experimentar*
- Model curiosity yourself
- ✓ *Modele la curiosidad usted mismo*



# Perseverance

## *Perseverancia*

### Things to Know/ *Cosas que Saber*

- Struggle and confusion are normal...it's how we react that matters
- ✓ *La lucha y la confusión son normales ... lo que importa es cómo reaccionamos*
- Sticking with things boosts self-confidence
- ✓ *Cumplir con las cosas aumenta la confianza en uno mismo*
- It can be developed and nurtured
- ✓ *Puede desarrollarse y nutrirse*



# Perseverance

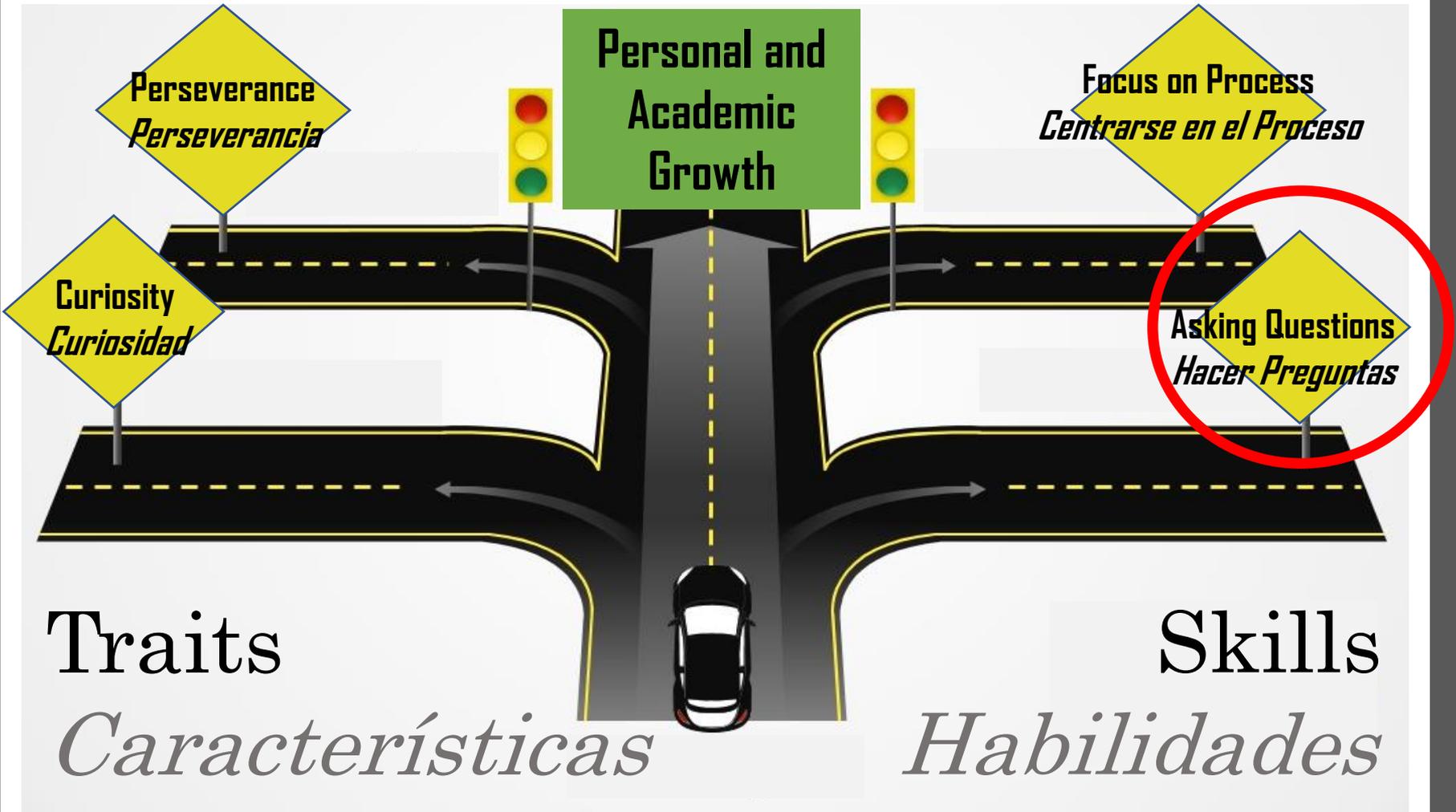
## *Perseverancia*

### Ways to Develop and Nurture It

#### *Maneras de desarrollarlo y nutrirlo*

- Praise your child's effort as much as their accomplishments
  - ✓ *Elogie el esfuerzo de su hijo tanto como sus logros.*
- Encourage a productive inner voice
  - "I can't do it...YET!"
  - "Practice makes better!"
- ✓ *Fomentar una voz interior productiva*
  - "No puedo hacerlo ... ¡TODAVÍA!"
  - ¡La práctica mejora!"
- Share stories when you (or someone else) have needed perseverance to achieve a difficult goal
  - ✓ *Comparta historias cuando usted (u otra persona) haya necesitado perseverancia para lograr una meta difícil.*





Perseverance  
*Perseverancia*

Personal and  
Academic  
Growth

Focus on Process  
*Centrarse en el Proceso*

Curiosity  
*Curiosidad*

Asking Questions  
*Hacer Preguntas*

Traits

Skills

*Características*

*Habilidades*



- Asking questions is a skill that can be improved
- ✓ *Hacer preguntas es una habilidad que se puede mejorar*
- When kids ask questions, they are being curious and showing a desire to learn
- ✓ *Cuando los niños hacen preguntas, son curiosos y muestran un deseo de aprender.*

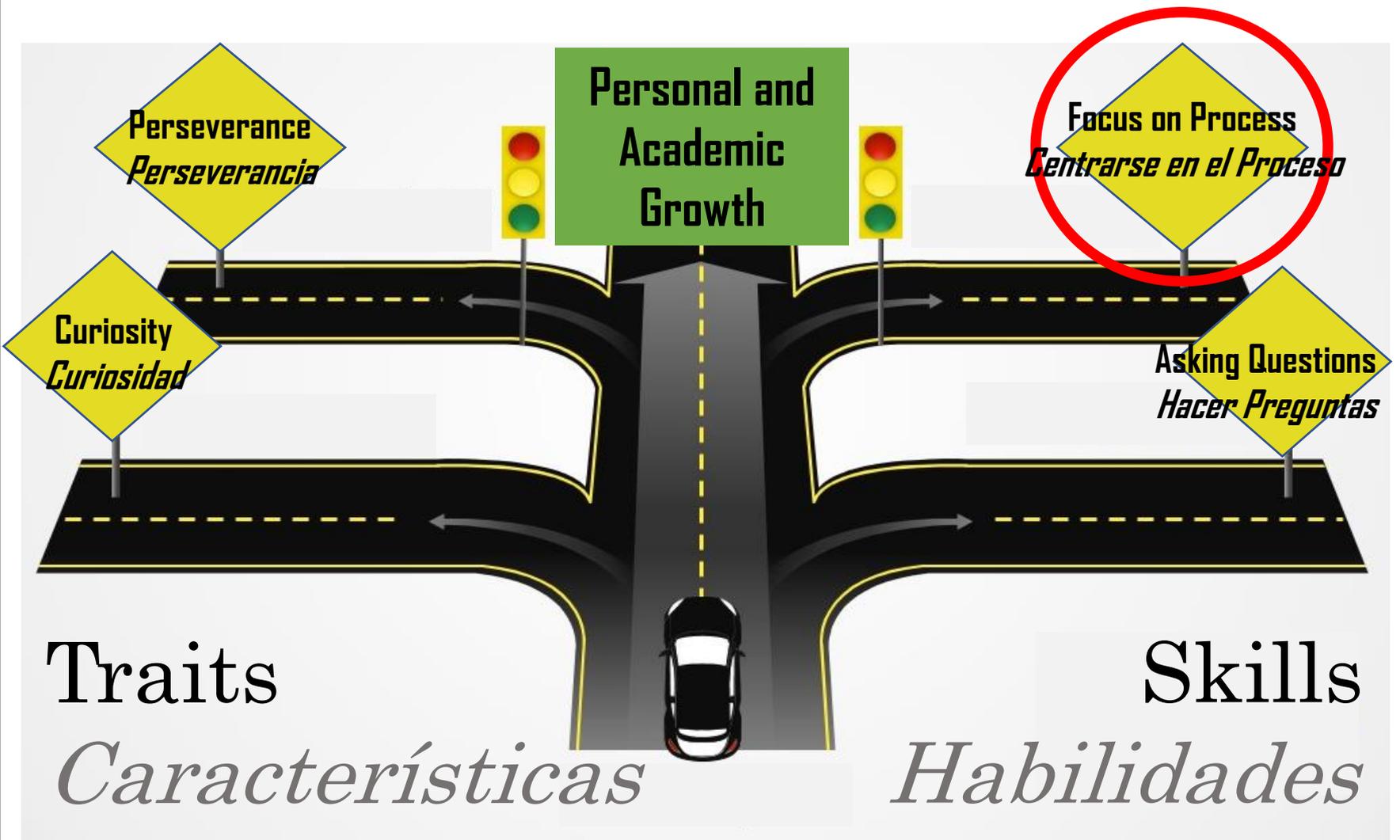
# Asking Questions

## *Hacer Preguntas*



### HOW?

- **How does this thing work?**
  - ✓ *¿Cómo funciona esto?*
- **How does this connect to what I already know?**
  - ✓ *¿Cómo se relaciona esto con lo que ya sé?*
- **How can I get better?**
  - ✓ *¿Cómo puedo mejorar?*
- **How can I help other people get better?**
  - ✓ *¿Cómo puedo ayudar a otras personas a mejorar?*



This is what we see:  
*Esto es lo que vemos;*

**THE PRODUCT**  
**EL PRODUCTO**



This is what we DON'T see:  
*Esto es lo que NO vemos:*

**THE PROCESS**  
**EL PROCESO**



# Focus on the Process

## *Centrarse en el Proceso*

(not the product/ no el producto)

➤ Break major goals down into smaller ones.

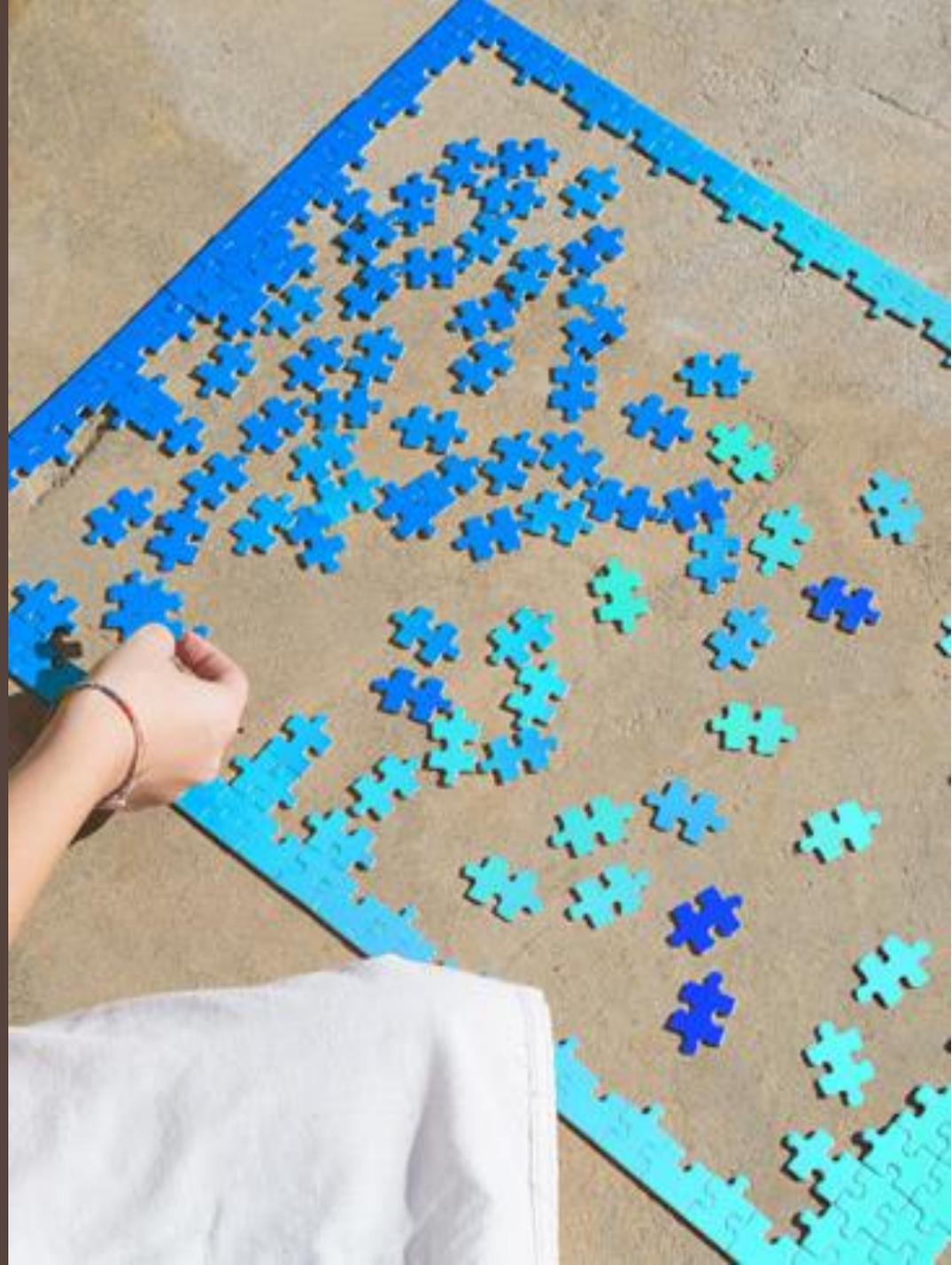
✓ *Divida los objetivos principales en otros más pequeños.*

➤ Use effective strategies to achieve the smaller goals.

✓ *Utilice estrategias efectivas para lograr los objetivos más pequeños.*

➤ The major goals will be achieved over time.

✓ *Los principales objetivos se alcanzarán con el tiempo.*



## Something to try over winter break...

### *Algo para probar durante las vacaciones de invierno*

- Ask your child to identify something they want to learn about or get better at
- ✓ *Pídale a su hijo que identifique algo sobre lo que quiera aprender o mejorar*
- Encourage them to break things down into steps, ask questions along the way, and stick with it
- ✓ *Anímelos a dividir las cosas en pasos, a hacer preguntas a lo largo del camino y a seguir adelante.*

After winter break, we'd love to hear how it goes!

Después de las vacaciones de invierno, ¡nos encantaría saber cómo va!

# Questions or Comments?

