

# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2010

Toluca Lake Elementary School  
Parent Center - (818) 980-4980

## NOTAS BREVES



### Lávate bien

Lavarse las manos es una manera fácil de evitar la propagación de los gérmenes especialmente durante la temporada de la gripe. Sugírela a su hija que cuelgue una señal sobre el lavabo para recordar a los miembros de su familia y a las visitas que se laven las manos. Podría hacer una lista de los pasos y un dibujo para cada uno (humedecer las manos, enjabonar, frotar de 10 a 15 minutos, aclarar, secar).

### Práctica en tomar apuntes

Ayude a su hijo a que tome mejor los apuntes en clase practicando durante las conversaciones familiares. Pídale que anote toda la información importante y recuérdale que puede usar abreviaturas y símbolos para tomar apuntes con más rapidez. Después de la conversación, que lea sus notas a la familia.

### Deportividad

Cuando vea competiciones deportivas con su hija, señale a los atletas que muestran su deportividad. Podría ver a un jugador profesional de fútbol que felicita a un miembro del otro equipo en una entrevista después de un partido o a los gimnastas del instituto aplaudiendo a sus contrincantes. Anime a su hija a recordar estos ejemplos cuando compita.

### Vale la pena citar

"Se necesita mucha valentía para contarle tus sueños a otra persona".

Erma Bombeck

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** ¿Qué palabra del diccionario se escribe equivocadamente?

**R:** ¡Equivocadamente!



## Contra el estrés

Dedicar tiempo a relajarse y a encontrar modos de prevenir el estrés es importante para los niños y los adultos. He aquí cuatro ideas para ayudar a su familia.

### 1. Reírse juntos.

Además de combatir el estrés, compartir una buena risa puede fortalecer las relaciones. Encuentren formas de hacerse reír a lo largo del día. Cuenten anécdotas divertidas durante la cena sobre lo que les ocurrió durante el día en el trabajo y en la escuela. Invéntense chistes sencillos y adivinanzas cuando vayan en el auto.

**2. Hacer ejercicio.** La actividad física es divertida y puede reducir el estrés. Para que su hija se relaje salgan al aire libre para lanzarse un balón de fútbol o darle patadas a una pelota de playa. Los fines de semana o durante las vacaciones escolares, vayan a una bolera, una pista de hielo o un minigolf.



### 3. Planear tiempo "sin nada".

Puede que su hija esté ocupada con sus proyectos para la escuela, entrenamientos y fiestas familiares. Asegúrese de que tiene tiempo también para actividades relajantes (juguetes, rompecabezas, juegos de mesa).

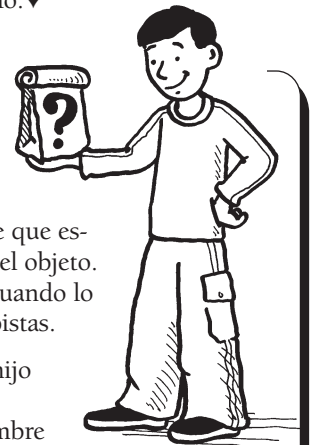
**4. Seguir hábitos fijos.** Establezcan un horario regular para las comidas, los deberes y la hora de acostarse. Saber lo que les espera tranquiliza a los niños y contribuye a eliminar peleas. *Nota:* Si los hábitos de su hija cambian durante las vacaciones escolares, ayúdela a retomar su horario regular unos días antes de que vuelva al colegio.♥

## Juegos de escuchar

Un elemento clave para aprender mucho en la escuela es escuchar bien. Practicar en casa ayuda a convertir la escucha en un hábito que su hijo puede llevarse con él a clase. Pruebe con estos juegos:

● Ponga un objeto en una bolsa sin que su hijo mire. Dígame que escuche con atención mientras usted le da cinco pistas sobre el objeto. A continuación, que intente adivinar qué hay en la bolsa. Cuando lo adivine, le toca a él elegir un objeto y a usted escuchar las pistas.

● Cante la primera palabra de una canción que usted y su hijo conozcan. Dígame que intente averiguar qué está cantando. Añada palabras de una en una hasta que pueda decir el nombre de la canción. Cambien de rol y que él cante para que usted adivine.♥



# Secretos de la escritura

Los buenos escritores saben que los detalles son muy importantes. Comparta estos secretos con su hijo para ayudarlo a escribir frases y párrafos más interesantes:

- Anime a su hijo a mezclar cosas variando la longitud de sus frases y empezando cada una con una frase distinta. Por ejemplo, en vez de “El pájaro del estado es el cardenal. El árbol del estado es un pino. La flor del estado es un cornejo” podría escribir: “El pájaro emblemático de Carolina del



Norte es un cardenal. Su árbol es el pino y el cornejo su flor emblemática”. *Idea:* Cuando termine un trabajo o una redacción sugiera que repase y liste la primera palabra de cada frase en un folio distinto de papel. A continuación puede recolocar las palabras para variar sus frases.

- Ayude a su hijo a centrarse en el tema de cada párrafo. Antes de que empiece a escribir sugiera que escriba cada idea principal en un círculo

distinto (“Cada estado tiene símbolos especiales”). Puede rodear cada círculo grande con otros más pequeños para detalles de apoyo (pájaro, árbol, flor). Dígale que use una frase de un círculo grande para empezar cada párrafo y que luego añada los detalles.♥

## RINCÓN DE ACTIVIDAD

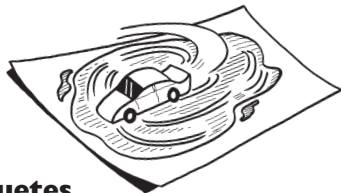


### Arte casero

Amplíe la imaginación de su hija con proyectos de arte que usan materiales de uso doméstico.

#### Comida

Su hija puede convertir distintas frutas y verduras en sellos. Dígale que moje mitades de manzana o rodajas de calabacín en pintura y los imprima sobre cartón para lograr grabados interesantes. También podría hacer caras pegando golosinas a una cartulina. Por ejemplo, podría usar aros de cereal para los ojos, una galleta salada para la nariz y regaliz para la boca.



### Juguetes

Cualquier juguete que ruede puede extender pintura. Sugiera a su hija que pinte las ruedas de un carrito de juguete y lo ruede sobre un papel. O que recorte un círculo de papel para que encaje en el fondo de un viejo molde para tarta y ponga pintura en varios lugares. Puede rodar una bolita de cristal alrededor del molde inclinandolo en varias direcciones, creando así un diseño de remolinos sobre el papel.♥

#### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-563X

## DE PADRE A PADRE

### La historia de mi nombre

Cuando pensábamos en nombres para nuestro nuevo bebé, nuestra hija Emily nos preguntó cómo elegimos el suyo. Nuestra conversación se convirtió en una agradable lección de historia familiar.

Le expliqué que Emily era el nombre de mi abuela. Y Margaret, el segundo nombre de Emily, era el de la abuela de mi esposo. Quería saber más sobre ellas así que le contamos historias sobre sus antepasados, incluyendo dónde habían nacido y cuántos hermanos habían tenido. A mi hija le hizo especial ilusión enterarse de las cosas en las que se les parece, por ejemplo que le gusta hornear igual que a su bisabuela Emily.

También buscamos su nombre en nuestro libro de nombres para bebés. Descubrimos que Emily significa “entusiasta” y Margaret “perla”. Ahora Emily está ilusionada por elegir un nombre para su hermanito y a nosotros nos encantará explicarle en el futuro cómo elegimos su nombre.♥



## P & R ¿Premios o no?

**P:** Los hijos de mi hermano reciben pegatinas por su buen comportamiento y la hija de mi vecina recibe juguetes de un “cofre del tesoro” cuando se porta bien. ¿Debería empezar algo así para mi hijo?

**R:** En lugar de recompensar a su hijo con pegatinas o con juguetes, ¿por qué no le demuestra que el buen comportamiento tiene sus propios beneficios? Así tenderá más a portarse bien cuando ustedes no están para darle premios.



Si su hijo es paciente mientras hacen recados, por ejemplo, podría decirle: “Cuánto me has ayudado. Terminamos tan rápidamente que tendrás tiempo de jugar antes de almorzar”. Cuando comparta un juguete podría indicarle que sus amigos querrán compartir los suyos con él la próxima vez.

También podría explicarle como usted se premia y así él aprenderá a hacer lo mismo. Si ha terminado un proyecto importante, podría decir: “He trabajado mucho. Ahora puedo leer mi libro”.♥