Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2020

Toluca Lake Elementary School
Parent Center - (818) 980-4980

NOTAS BREVES

Excursión a la oficina

He aquí una idea de voluntariado para padres: Pregunte a la maestra y a su jefe si la clase de su hija puede visitar su lugar de trabajo. Sugiera maneras de integrar la visita con una materia de estudio. Por ejemplo, los niños pueden aprender sobre la salud en el dentista o matemáticas en un banco.

Llamar al 911

¿Sabe su hijo cómo pedir ayuda en caso de emergencia? Enséñele a usar los teléfonos de su casa, incluyendo los celulares. Téngalos cargados y en su sitio (mostrador de la cocina, mesita de noche) para que su hijo pueda localizar uno con facilidad.

Inicios de conversación

La conversación frecuente ayuda a las familias a permanecer unidas. He aquí una idea. Que cada persona piense en tres cosas que en su opinión nadie conoce de ella ("Siempre he querido tocar la guitarra") y que las escriba en tiras individuales de papel. Mezclen los papeles, léanlos en voz alta por turnos y adivinen quién escribió cada uno. Sus descubrimientos producirán conversaciones interesantes.

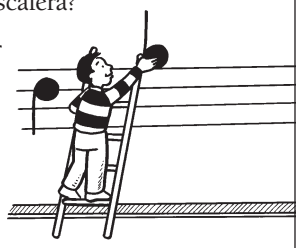
Vale la pena citar

"Leer un poema en enero es tan hermoso como darse un paseo en junio".
Jean-Paul Sartre

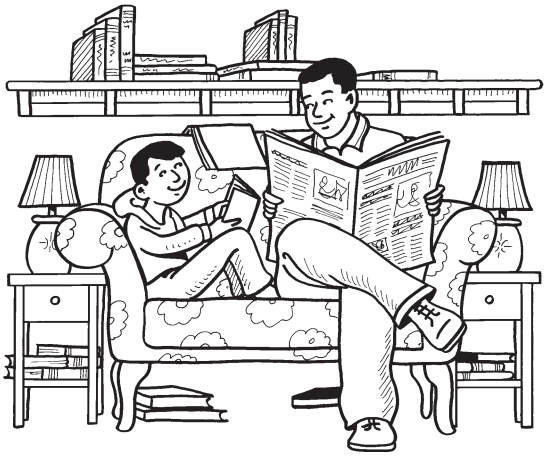
SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Por qué necesitaba el maestro de música una escalera?

R: Para llegar a las notas más altas.



¡Me encanta leer!



¿Qué puede hacer su hijo todos los días este año que le ayude a mejorar en todas sus clases? ¡Leer! Además de ampliar su vocabulario y aumentar sus conocimientos, es una actividad con la que puede disfrutar toda su vida. He aquí unas cuantas formas de fomentar la lectura.

Un hogar amante de la lectura

Tenga algo para leer en todas las habitaciones. Podría colocar una cesta con las historias favoritas de su hijo en una mesa del cuarto de estar, una caja con revistas en el baño y un montón de libros de recetas en un mostrador de la cocina. Su hijo podrá agarrar algo para leer en la habitación que esté.

Una familia lectora

La lectura regular en casa ayudará a su hijo a leer los materiales escolares (fotocopias, libros de texto) con más facilidad. Dediquen tiempo cada día a leer a su hijo y a que él lea solo. Escúchelo cuando él le lea y que él lo vea a usted leer. Asegúrese de que los miembros de su familia tienen carnés de biblioteca y vayan con frecuencia a sacar libros nuevos. *Idea:* Coloque listas de libros que su familia quiere leer. Cuando los lean, táchenlos de la lista.

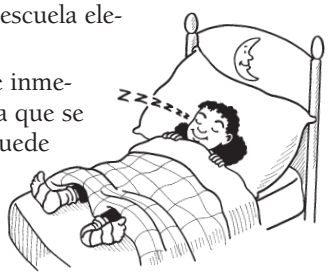
Libros y aficiones

Temas conocidos y personajes atractivos son elementos que pueden motivar a su hijo a la lectura. Pida sugerencias en la biblioteca o en una librería. Por ejemplo, si la materia favorita de su hijo son las ciencias podría leer novelas de ciencia ficción como la serie Animorphs de K. A. Applegate, o *Veinte mil leguas de viaje submarino* de Julio Verne. Un niño al que le gusta contar chistes y hacer gracias podría leer la colección Mr. Men y Little Miss de Roger Hargreaves.♥

Sanos hábitos de sueño

Una buena noche puede contribuir a que su hija esté alerta en clase y se porte mejor y eso significa que aprenderá más. Ponga a prueba estas ideas para que su hija descanse bien:

1. Establezca una hora regular para ir a la cama y así su hija se acostumbrará a irse a dormir todas las noches a la misma hora. Cree unos hábitos relajantes (baño, cuento, apagar la luz) para que se calme. *Nota*: Los niños en la escuela elemental necesitan de 9 a 11 horas de sueño cada noche.



2. Dígale a su hija que no se preocupe si no se duerme inmediatamente. Sugiérale que se relaje y que descanse hasta que se adormezca. *Idea:* Hablen de qué puede hacer si no se puede dormir (concentrarse en algo agradable, jugar un juego de palabras en silencio como pensar en un alimento o en un animal que empiece con cada letra del abecedario).♥

La amabilidad es importante

Los pensamientos pueden producir palabras y las palabras pueden llevar a los actos. La amabilidad comienza con los sentimientos de su hija hacia los demás. Use estas sugerencias para educar a una niña amable.

Pensamientos

Su hija se dirigirá con más amabilidad a los demás si está acostumbrada a pensar con amabilidad. Si se descubre criticando mentalmente las ropas de una amiga, por ejemplo, podría intentar encontrar algo que le gusta de la ropa ("El color de la falda es bonito").

Palabras

Las palabras que su hija elija pueden afectar su comportamiento con la gente. Recuérdele que evite etiquetas negativas. En lugar de llamar a alguien "egoísta", por ejemplo, podría decir: "Siento que no lo compartiera conmigo".

Actos

Hacer buenas acciones con regularidad puede convertir la amabilidad en una costumbre. Anime a su hija a prestar atención a las ocasiones de ser gentil con los demás. Prestar un lápiz a otra estudiante, ayudar a su hermanito en el parque o pasar algo más de tiempo con su mascota son maneras sencillas y normales de ser amable.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Rompecabezas estatal

Su hijo puede aprenderse el nombre y la situación de los 50 estados con este rompecabezas casero.

Dígale a su hijo que calque dos mapas de los EEUU de un atlas o que imprima dos copias de *www.google.com/mapmaker*. Observen juntos el mapa. ¿Puede localizar su estado y reconocer alguno más? Ayúdelo a que lea los nombres que no conozca.

Utilizando uno de los mapas, dígale que escriba el nombre de los estados y los coloree y que los recorte para hacer un rompecabezas. Los niños más pequeños pueden cortar el mapa en 10 ó 12 trozos grandes, los mayores pueden recortar los estados individualmente.

A continuación su hijo puede componer el rompecabezas sobre el mapa que no ha cortado. Guarden los estados y el mapa extra en una bolsa de cremallera de un galón para practicar de vez en cuando. *Idea:* Los niños mayores podrían añadir las capitales de los estados a las piezas de su rompecabezas.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R

Hablar de las notas

P: *La tarjeta de evaluación de mitad de curso de mi hija está al llegar. ¿Cuál es la menor forma de revisarla con ella?*

R: Averigüe primero qué impresión tiene su hija sobre las calificaciones. Así usted puede profundizar en lo que ella diga y su hija aprenderá a reflexionar sobre su trabajo. Podría preguntarle qué materias le resultaron más fáciles y más difíciles. Comparen sus notas de ahora con las calificaciones anteriores y alabe su esfuerzo en las notas que subió.

A continuación pregunte a su hija por las notas que han bajado. Comente con ella maneras en las que podría mejorar la próxima evaluación (repasar matemáticas a diario, corregir sus escritos). Llame también o envíe un correo electrónico a su maestra preguntándole cómo puede ayudar usted a su hija en casa. Hacia la mitad del siguiente período de evaluación póngase en contacto de nuevo con la maestra para ver cómo va su hija en asignaturas difíciles: así evitará sorpresas cuando lleguen las próximas notas.♥

DE PADRE A PADRE

Evitar los aplazamientos

"¡Dentro de un minuto!" era la frase favorita de mi hijo Patrick. Pero con excesiva frecuencia nunca hacía lo de que debía hacer. Un día vi un reloj de cocina con forma de manzana en el supermercado y se me ocurrió una idea para romper su hábito de aplazar las cosas.

Cuando Patrick retrasaba hacer algo como quitarse los zapatos o empezar la tarea, yo ponía el reloj para un minuto. Le dije que debía empezar cuando sonara la alarma. Al cabo de unas cuantas veces empezó a darse cuenta de que estaba desperdiciando muchos minutos. Cuando tardaba mucho en recoger sus juguetes o en vestirse le preguntaba cuánto tardaría en terminar y le pedía que pusiera él la alarma del reloj.

Ahora Patrick se desafía a terminar de hacer sus cosas antes de que suene la alarma. Le divierte intentar derrotar al reloj y yo estoy encantada de no tener que recordarle que empiece y que termine.♥