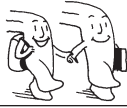


# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2010

Toluca Lake Elementary School  
Parent Center - (818) 980-4980



## NOTAS BREVES

### Números de un vistazo

Esté en contacto con la escuela de su hija teniendo a mano los números de teléfono de los maestros y la oficina. Podría colocar la lista en la nevera o en un tablón de anuncios. Añádalos también a su directorio en el celular para reconocer el número si alguien de la escuela llama.

### SABÍA USTED?

La vista es algo más que ver con claridad.

Cuando su hijo lee, sus ojos tienen que funcionar juntos y ser capaces de seguir una línea de texto. Como muchos niños tienen problemas de vista sin diagnosticar, consulte con su pediatra si su hijo tiene dificultades al leer. El médico quizá le sugiera un examen de vista completo.

### En las noticias

¿Cómo puede estar al día su hija sobre los acontecimientos del momento? Recorte o imprima artículos que según usted son adecuados para su edad. A continuación déjelos junto al plato del desayuno o en su mesita de noche para que los lea. Procure también que lo vea a usted leyendo las noticias y hable con ella de lo que sucede en el mundo.

### Vale la pena citar

“Todos los grandes logros requieren tiempo”. *Maya Angelou*

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** ¿Qué no tiene manos ni pies, pero sube bien alto cada noche?

**R:** La luna.



## Esperarse lo mejor

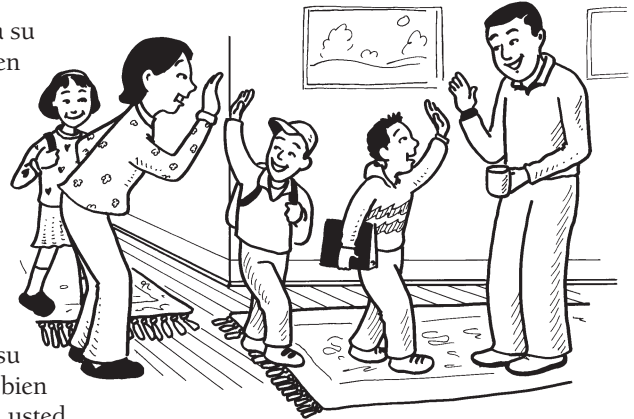
Fijar expectativas altas para su hijo es clave para que triunfe en los estudios. Establezca un tono de excelencia para el curso explicándole a su hijo lo que usted se espera de él y ayudándole a ver lo que puede esperarse de sí mismo.

### Ser realista

Acople sus expectativas a las habilidades e intereses de su hijo. Por ejemplo, si se le dan bien las matemáticas y las ciencias, usted podría exigir que sacara buenas notas en esas materias. A continuación, póngale a su hijo estándares generales como terminar su tarea a tiempo, escuchar a sus maestros y esforzarse al máximo. Finalmente, piense en planes para largo plazo. Tal vez le parezca que es importante que su hijo vaya a la universidad o haga voluntariado, por ejemplo.

### Ser claro

Acuérdese de comunicarle sus expectativas a su hijo. Puede introducirlas en las conversaciones cotidianas. *Ejemplos:* “Jugaremos al pilla pilla cuando termines los deberes” o “La feria de ciencias tendrá lugar



pronto. Me hace ilusión ver tu proyecto”. Hablen con regularidad de las expectativas a largo plazo. Su hijo se verá como futuro estudiante universitario cuando usted le diga: “Aprenderás más sobre eso un día cuando estés en la universidad”.

### Dar apoyo

Colabore con su hijo para que alcance sus expectativas. Por ejemplo, proporciónale materiales para sus proyectos y ayúdele a reservar tiempo para trabajar en ellos. Explíquelo que usted se espera lo mejor de él y que está seguro de que puede conseguirlo. Fortalecerá su confianza y lo animará a esforzarse para lograrlo. ♥

## Charlas después de la escuela

“¿Qué hay en tu cartera?” Salude a su hija con esta pregunta y descubrirá lo que hace en clase.

● Dedique algo de tiempo cada día para echar un vistazo a sus papeles. Procure hacerlo enseguida después de la escuela cuando aún recuerda bien el día.

● Repasen juntas su trabajo. Ayúdela a sentirse orgullosa señalando algo específico que hizo bien. Por ejemplo, si le enseña un dibujo de su familia, podría decirle: “Me encanta cómo dibujaste a tu hermanito jugando al ajedrez y a tu hermanita con coletas”.

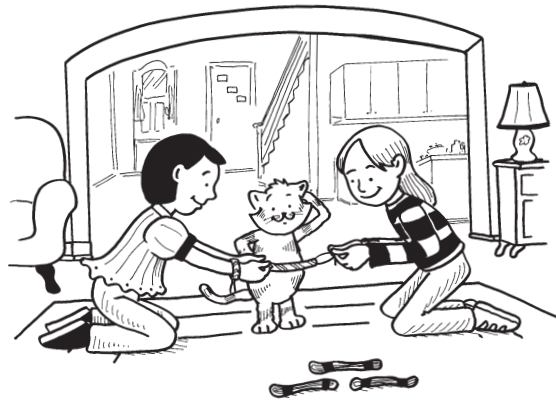
● Pídale que le explique a usted problemas de matemáticas o experimentos de ciencias para que le muestre lo que ha aprendido. Podría explicarle, por ejemplo, cómo averigua el perímetro de un triángulo o por qué excavan túneles las hormigas. ♥



# Hacer amistades

Un nuevo curso escolar conlleva oportunidades de reunirse con viejos amigos y de hacer otros nuevos. Use estas ideas para ayudar a su hija a forjar nuevas amistades: aprender a trabajar y a jugar con otras personas la ayudará a ir mejor en sus estudios y a disfrutarlos más.

**Acércate.** Anime a su hija a buscar compañeros que compartan sus intereses. Si le gusta hacer pulseras de la amistad y ve que una compañera lleva una, podría empezar una conversación sobre su afición. Ayúdela también a encontrar una actividad después de



la escuela (scouts, gimnasia) en la que conocerá a niños con intereses semejantes a los suyos.

**Mantén el contacto.** Tengan a mano una lista de la casa y que su hija invite a una compañera a su casa. Antes de la visita su hija podría pensar en qué actividades hacer. Cuando su huésped llegue puede preguntarle: “¿Quieres hacer trucos de magia o jugar a un juego de mesa?” Tener un plan hará más agradable el tiempo de juego.

*Nota:* Si a su hija le cuesta trabajo hacer amistades, hable con su maestra. Tal vez pueda pensar en una compañera que se podría llevar bien con ella o sugerirle formas de ayudar a su hija a que se sienta más cómoda.♥

## RINCÓN DE ACTIVIDAD



### Adivina la definición

¿Pedir una consonante o “comprar” una vocal? Esta versión del popular concurso *Wheel of Fortune* es una forma divertida de que su hijo se aprenda el vocabulario de cualquier materia.

Dele a su hijo una lista de palabras y definiciones de un libro de texto o de una fotocopia de clase. Elija una palabra. En un papel, escriba un espacio en blanco en lugar de cada letra de la definición. *Ejemplo:* Para “absorber” escribiría \_ \_ \_ \_ \_ (empapar).



Para jugar, cada uno de ustedes comienza con 25 centavos. Diga a su hijo que adivine las letras que van en los espacios en blanco, las consonantes son gratis y las vocales cuestan 5 centavos. El objetivo es adivinar la definición y proporcionar el término del vocabulario antes de rellenar todos los espacios. Cuando acierte, recibe un centavo por cada espacio que le sobra. A continuación, que él le ponga a usted una definición para que la adivine. Sigán jugando hasta que a alguien se le acabe el dinero.♥

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-563X

## P & R

### ¡Sin parar!

**P:** He oído que muchos niños no hacen el suficiente ejercicio. ¿Cómo puedo asegurarme de que mis hijos sean activos?

**R:** El ejercicio regular—una hora al día—puede ayudar a sus hijos a mantenerse sanos y con energía. Caminar o ir en bici a la escuela son formas fáciles de incluir actividad física si ustedes viven cerca de la escuela y el trayecto no tiene riesgos. Podría preguntar a otros padres vecinos suyos sobre la posibilidad de hacerse un horario para caminar. Un adulto distinto podría acompañar cada día a los niños o bien los niños pequeños podrían ir con los mayores.

Anime también a sus hijos a combinar el ejercicio físico con el juego. Cuando haga buen tiempo, podrían jugar al kickball o al pillado parado al aire libre. Dentro de casa podrían bailar con música movida o jugar juegos activos como Twister o Cranium. Para reducir el tiempo que pasan sentados, procure limitar la TV y los videojuegos a menos de una hora al día.

Finalmente, que vean que usted también es activa. Podría ir con ellos a nadar o hacer una caminata en familia el fin de semana, por ejemplo.♥



## DE PADRE A PADRE

### Nuestro calendario familiar

Con nuestros dos hijos en la escuela y tan involucrados en sus actividades, sabía que nuestra familia necesitaba un método para organizar nuestro ocupado horario.

Mi esposo sugirió que los niños se hicieran su propio calendario. Con software de una computadora en la biblioteca, imprimimos páginas de calendario desde septiembre a junio. Los niños hicieron un dibujo en cartulina para acompañar a cada mes. Por ejemplo, Eli dibujó su escuela para septiembre y Owen pintó calabazas para octubre.



A continuación los ayudamos a añadir fechas importantes del calendario escolar como las de los tests estandarizados, las vacaciones y el final de cada evaluación. Incluimos también sus actividades extraescolares y los eventos familiares.

Yo grapé las páginas y colgué el calendario en la cocina. Ahora los niños lo examinan cada noche

después de la cena. Nos ayuda a planear el día siguiente y nos aseguramos de que no se nos olvida nada.♥