

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2010



Toluca Lake Elementary School
Parent Center - (818) 980-4980

NOTAS BREVES

Voluntariado en la escuela

Los padres trabajadores tienen muchas oportunidades de colaborar como voluntarios en la escuela. Pregúntele a la maestra de su hijo cómo puede ayudar cuando termine la jornada escolar. Podría encargar las camisetas de la escuela o montar una feria del libro o las mesas para la noche de matemáticas. Si es usted bilingüe podría dar mensajes telefónicos a las familias que no hablan inglés.

Saber escuchar

Ayude a su hija a escuchar mejor y a compartir, al mismo tiempo, sus propios recuerdos. Pídale que le cuente a usted el mejor recuerdo que tenga del año pasado. Mientras habla escuche con atención y responga a lo que diga. Cuando termine pregúntele cómo sabía que usted la estaba escuchando. Que ella escuche después mientras usted cuenta uno de sus recuerdos.

Limpiar el habla

Puede que su hijo diga vulgaridades para que usted reaccione. No perder la calma puede cortar de raíz este hábito. La primera vez que lo haga dígame algo como: "Nosotros no usamos esa palabra". Si continúa usándola, déjele claro las consecuencias de usar palabras vulgares, por ejemplo perder sus privilegios o pasar tiempo castigado.

Vale la pena citar

"Agárrate a un amigo verdadero con tus dos manos". *Proverbio nigeriano*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿En qué se convierte un gatito al cumplir los tres años?

R: En uno de cuatro años.



Aprender juntos

Anthony y Julia trabajan juntos en la mesa del jardín de infancia clasificando objetos por colores. Robert, que está en el quinto grado, se encuentra con sus amigos después de la escuela para preparar un examen sobre los exploradores.

Aprender con otros niños es una parte importante de la escuela en todos los grados. Estas ideas pueden ayudar a que su hijo trabaje bien en grupo.



Enseñarse unos a otros. Cuando su hijo estudie con un amigo sugiera que los dos lean todo el material una vez. Luego pueden dividirlo por la mitad y hacerse el uno al otro preguntas de "su" sección. Explicar las respuestas en voz alta les ayudará a recordarlas.

Trabajar en colaboración. El trabajo en grupo es más productivo cuando sus integrantes comparten materiales, se turnan y resuelven problemas juntos. Por ejemplo, podrían lanzar una moneda a cara o cruz para decidir quién pintará cada sección de un mural en una pared de la

clase. Explíquelo a su hijo que debería intentar resolver sus diferencias con sus compañeros antes de pedir ayuda al maestro.

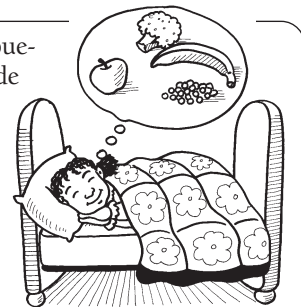
Hacer cada uno su parte. Recuerde a su hijo que los compañeros cuentan con que cada uno contribuya con su parte. Digamos que su equipo tiene que hacer una presentación sobre la historia de un estado. Puede prepararse para una reunión anotando ideas (hacer un cuadro cronológico, representar una obra). Durante la sesión de trabajo debería compartir sus ideas y prestar atención a lo que digan los demás.♥

Un año nuevo sano

Cuando los niños comen bien y duermen lo suficiente pueden permanecer atentos en la escuela y aprender más. Ayude a su hija a empezar bien el año con estos sanos hábitos:

- Como parte de una dieta equilibrada, su hija debería comer de cinco a nueve porciones de fruta y verduras cada día. Le resultará más fácil comerse las que elija ella. Pregúntele: "¿Qué fruta te gustaría de desayuno?" o "¿Qué verdura hago de cena?" *Idea:* Tenga un cuenco de frutas en la mesa y, para picar, verduras troceadas en la nevera.

- Asegúrese de que su hija duerme de 10 a 11 horas cada noche. Puede ayudarla a relajarse por la noche con actividades tranquilas como leer o colorear. Recuérdele que vaya al baño y que beba agua antes de acostarse para que no tenga que levantarse después.♥



Enseñar responsabilidad

¿Cómo puede educar a una hija responsable? Los maestros se esfuerzan en la escuela por desarrollar esta importante cualidad. He aquí algunas estrategias que puede poner a prueba en casa.

Estructurar

En la escuela su hija sabe dónde colocar su trabajo de la mañana y cómo ponerse en fila para ir al comedor o a la biblioteca. Es porque su maestra tiene un sitio para cada tarea. En casa, coloque una cesta en la que su hija ponga los formularios que usted debe rellenar y elija un sitio para guardar los materiales escolares y los zapatos de gimnasia. Dedique una hora específica



para los deberes. Saber qué tiene que hacer la ayudará a ser responsable.

Subir el nivel

Cuando los estudiantes demuestran que se puede confiar en ellos, los maestros les dan más responsabilidad. Por ejemplo, los estudiantes más jóvenes pueden llevar mensajes a la oficina y los mayores pueden cuidar los pasillos. Comente en casa el comportamiento responsable de su

hija y dele más tareas cuando esté lista para ellas. “Me alegro mucho de que coloques tu ropa y te vistas sola. Creo que ya estás preparada también para hacer tu cama”. Se sentirá bien porque usted se da cuenta de lo que hace bien y la trata como si fuera “mayor”.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD



Calendario climatológico

Su hijo puede seguir la pista al tiempo de cada día con este proyecto. También le ayudará a prestar atención a las fechas del calendario.

Materiales: calendario de pared, lápiz, papel de colores, tijeras, caja, cinta

Diga a su hijo que haga símbolos relativos al clima para colocarlos en el calendario. Podría dibujar y recortar soles amarillos, nubes grises, copos blancos de nieve y gotas azules de lluvia. Coloquen los símbolos en una cajita cerca del calendario. Pídale cada mañana que mire por la ventana y que informe sobre el tiempo. A continuación puede pegar con cinta en el calendario el símbolo adecuado en el cuadrado de ese día.



Al final del mes, díglele que cuente los símbolos que ha colocado. Puede hacer un resumen de sus observaciones a su familia: “Tuvimos 3 días de nieve, 3 de lluvia, 12 nublados y 13 días soleados”.♥

Mirar de cerca

Fortalezca las dotes de observación de su hija y anímela a darse cuenta de los detalles con estas actividades:

- Deles a todos papel y lápiz. Ponga un cronómetro para que suene a los tres minutos y escriban lo que ven desde donde están sentados. (Idea: Elijan cosas en las que los demás quizá no se fijen.) Cuando se termine el tiempo, lean sus listas y tachen los objetos duplicados. Gana la persona a la que le queden más cosas.
- Coloque fichas en lugares al azar en la mitad de un tablero de damas. Que su hija observe el tablero durante 10 segundos. A continuación, cubra ese lado con una toalla. ¿Puede colocar fichas de damas en los lugares correspondientes en la otra mitad del tablero?
- Cuando su hija va en el auto, ¿es observadora? Antes de salir de casa, díglele que haga una lista de 10 negocios que podría ver en la calle (banco, restaurante, concesionario de autos). Según los vaya encontrando, puede tacharlos de su lista.♥



P & R Reuniones de familia

P: Todos en casa tenemos horarios muy llenos y nos resulta difícil reunir a la familia para hablar y comentar problemas. Un vecino nos sugirió que celebráramos reuniones de familia. ¿Cómo podríamos empezar?

R: Las reuniones regulares ayudan a las familias a comunicarse y a resolver problemas. Hay muchas formas de organizarlas. ¡Su primera reunión podría ser para decidir el formato de las reuniones!

Elijan una hora que les vaya bien a todos. Muchas familias se

reúnen los domingos por la noche para charlar antes de empezar la semana.

Empiecen las reuniones de manera agradable. Cada participante podría comentar lo mejor de su semana. A continuación podrían mencionar los problemas. Tal vez la factura de la luz es demasiado alta y usted quiere que se apaguen las luces que no se usan.

Finalmente ayude a los miembros de su familia a ilusionarse por las reuniones haciéndolas divertidas. Podrían jugar a un juego, servir chocolate caliente o contar chistes.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X